

СТАНЬ ДОНОРОМ – ПОДАРИ ЖИЗНЬ!

МБУК «ЦБ Ровеньского района»
Отдел обслуживания

Составитель: Т.Ю. Малыгина
Компьютерный дизайн: Е.Ю. Саенко

Подписано в печать 04.10.2022 г.
Тираж: 70 экз.

Адрес: 309740, Белгородская обл.,
п. Ровеньки, ул. Ленина, 61
Тел: 8(47238) 5-52-41
e-mail: rovbiblioteka@yandex.ru



ДОНОРСТВО – БЛАГОРОДСТВО ДУШИ!

Донорство – уникальный, важный и почетный акт милосердия и гуманизма. Переливание крови и продуктов крови позволяет ежегодно спасать миллионы человеческих жизней. С его помощью можно продлить жизнь и улучшить ее качество для пациентов с состояниями, представляющими угрозу для жизни, проводить сложные медицинские процедуры и хирургические операции. Оно также играет жизненно важную роль в области охраны здоровья матери и ребенка и во время антропогенных и стихийных бедствий.

Как бы не двигалась наука вперед, но искусственной альтернативы продуктам крови на данный момент не придумано, а потому и не существует.

Единственным источником донорской крови является человек! Потребность в крови и ее компонентах есть всегда, каждый день и каждый час. Того, что дают сегодня наши постоянные доноры, уже не хватает. Тем не менее, запас крови целиком зависит от желания людей

сдавать свою кровь для спасения других жизней.



Кто может стать донором?

Любой человек в возрасте 18 лет, весом не менее 50 кг, не имеющий противопоказаний, имеющий регистрацию постоянную или временную не менее 6 месяцев. Не рекомендуется начинать сдавать кровь после 45-50 лет. При посещении станции переливания крови с собой нужно иметь паспорт.

Как подготовиться к сдаче крови?

- За трое суток до сдачи крови: не употребляйте обезболивающие препараты и аспирин.
- За двое суток: откажитесь от любого алкоголя.
- Накануне: вечером старайтесь не есть жирного, жареного, острое, копченое.
- За пару часов: съешьте легкий завтрак.
- За час до сдачи крови лучше воздержаться от курения.
- Перед кровосдачей: выпейте стакан горячего чая, сока или воды.
- После сдачи крови: рекомендуется посидеть 10-15 минут.

